

Association Arts Rencontres Echanges

# Envie de chanter ?

2025

[www.envie-de-chanter.com](http://www.envie-de-chanter.com)

mise à jour 10/02/2025

# Présentation



## Le chant pour tous !

Chanter pour se faire du bien, prendre un temps pour soi, se (re)trouver, s'épanouir au travers de la découverte de son potentiel vocal.

Se vibrer, s'harmoniser, bénéficier de la dynamique du son.

Découvrir une pédagogie concrète basée sur la physiologie.

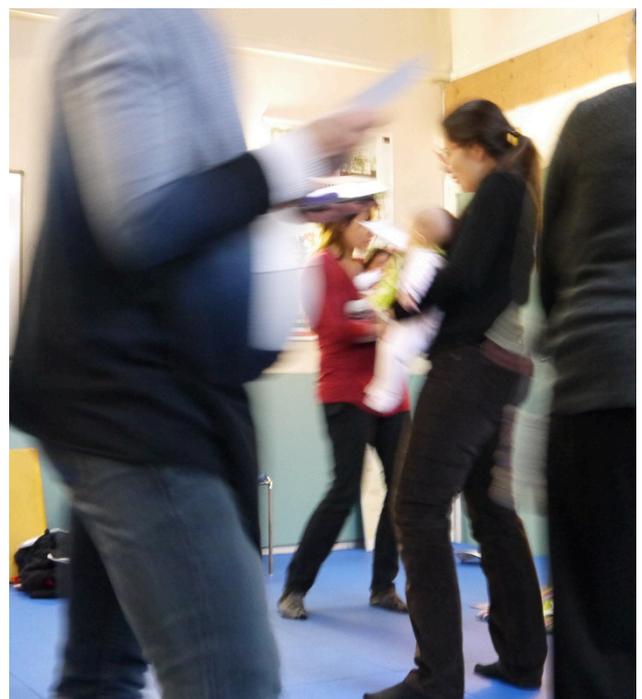
Formations et ateliers de psychophonie.

## MON CORPS EST MON INSTRUMENT DE MUSIQUE !

**Envie de chanter ?** agit pour que le chant ne soit pas réservé à des musiciens mais accessible à tous. Quel que soit son domaine d'activité, toute personne en relation avec d'autres personnes utilise sa voix pour communiquer.

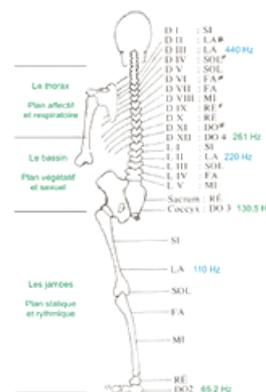
Améliorer sa compréhension et sa maîtrise de la voix participe à améliorer cette communication.

**Chanter est avant tout un plaisir !**



# Les formations

Pour chaque formation : auto-évaluation en début et en fin  
bilan oral journalier, fiche d'évaluation finale.



## Les degrés de psychophonie

### 1er degré - Envie de chanter ? Je suis un instrument de musique

#### Contenu :

Comprendre le phénomène vocal.  
Favoriser la maîtrise de la voix affiner la réceptivité tactile aux sons.  
Maîtriser sa voix pour une meilleure gestion de ses émotions.  
Percevoir la relation entre le corps et les fréquences sonores.

**8 - 11 mai 2025, 10h - 17h**

**Normandie** Centre ayurvédique Tapovan  
65 Route d'Anneville  
76540 Sassetot-le-Mauconduit

**29 mai - 1er juin 2025, 10h - 17h**  
**Paris**

Tarif : 500€ - Ouvert à tous

### 2ème degré - Chanter ensemble !

#### Contenu :

Reprise et approfondissement des exercices sur les points corporels du chanteur de Marie-Louise Aucher.  
Travail de la parole sur la base des traditions orales et de la Psychophonie.  
Répertoire de chants simples et polyphoniques.

**26 - 30 octobre 2025, 10h - 17h**  
**Paris**

Tarif : 500€



## La pédagogie de la psychophonie

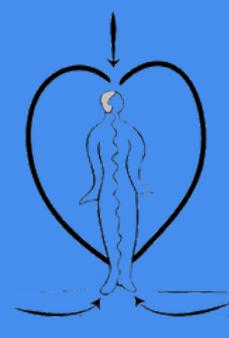
Cette formation, créée par Guy Bourgois, est l'occasion pour les personnes formées de réfléchir à leur pratique.

#### Contenu :

La pédagogie des points du chanteur.  
Construire une séance ou une séquence.  
Intégrer un chant avec le "pompage" des résonances.  
Adapter et composer des exercices vocaux.  
Organiser des séances d'éveil vocal.

**9 - 11 novembre 2025, 10h - 17h**  
**Maternité des Lilas**

Tarif : 290€



# Le chant prénatal

Une formation en 4 parties

## 1- 1er degré de psychophonie -

### Envie de chanter ?

Aller à la découverte de mon propre instrument de musique : mon corps.

#### Contenu :

Comprendre le phénomène vocal en s'appuyant sur la physiologie

Faire le lien entre le corps et les fréquences sonores

7 - 11 mai 2025, 10h - 17h

Normandie Tapovan ou

29 mai - 1 juin 2025, 10h - 17h

Paris

Ouvert à tous

## 4-Pédagogie de la psychophonie

#### Contenu :

Stage de réflexion et de pratique pour favoriser la transmission du chant prénatal psychophonique.

Du 9 - 11 novembre 2025

Paris



**Coût total de la formation : 1480 €**

Session fondamentale : 500 €.

2 modules de chant prénatal : 690 €.

. Pédagogie : 290 €.

## 2 - Le chant prénatal

#### Contenu :

Adapter les exercices du 1er degré à la grossesse.

Travailler les sons pour l'accouchement : dilatation et poussée

Pour le bébé : réaliser l'influence des sons pendant la grossesse et après la naissance.

Pratiquer les rythmes et balancements.

Adapter les exercices au post-natal.

Apprendre et développer le répertoire spécifique du chant prénatal.

28 - 31 août 2025, 10h - 17h

Paris

## 3 - Chanter avec les femmes enceintes

#### Contenu :

Reprendre les points du chanteur en pédagogie active.

Préparer collectivement un atelier de chant prénatal.

Réaliser cet atelier avec un groupe de femmes enceintes invitées.

Se projeter sur l'avenir en définissant son projet.

31 octobre - 2 novembre 2025,

10h - 17h

Paris

Majoration de 25% en cas de prise en charge

Responsable administrative :

Justine Jakubowska

admi.artsrencontres@gmail.com

06 24 09 85 22

*Il est possible de réaliser cette formation sur plusieurs années*

*le 1er degré de psychophonie est indispensable*

*il peut avoir été suivi auprès d'une autre formatrice.*





# Formations

## Chant et petite enfance

L'expérience musicale représente pour l'enfant une source de plaisir et de satisfaction. Son épanouissement musical profite à son épanouissement général.

### Contenu :

Les propositions sont fondées sur la sensorialité à partir de chansons, comptines, jeux de nourrice, balancements, sauteuses...

La formation se propose de pointer les repères essentiels pour créer des séances et les faire évoluer en suivant le développement de l'enfant.

**11 - 13 avril 2025 - Ouvert à tous**

**Paris**

Tarif : 290€

## Les clochettes Montessori

Chaque clochette produit un son différent tout en étant identique visuellement.

### Contenu :

Découvrir cet instrument unique et original afin d'en jouer avec aisance pour pouvoir le présenter et l'enseigner.

L'expérimenter et développer un répertoire d'exercices et de jeux.

Travailler les paramètres musicaux associés à cet instrument : la hauteur et la durée.

Répertoire de chansons adapté aux clochettes et associé à des jeux.

**2 jours de formation - Ouvert à tous**

Tarif : 200€

**Roissy en Brie**



## Chant et djembé

Cette formation propose un travail sur la coordination voix - percussion.

### Contenu :

Exercer sa voix par des vocalises  
Exercer ses mains sur les sons de base du djembé.

Apprendre une chanson puis l'accompagner rythmiquement. Réussir l'association chant et djembé.

Plusieurs options sont proposées pour que chacun puisse jouer et chanter selon ses possibilités et participer au groupe.

**Ouvert à tous**

**Roissy en Brie** 61 avenue de la République  
RER E : Roissy en Brie (direction Tournan)

Tarif : 90€



2025

## Formulaire d'inscription

Nom - prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Je m'inscris au :

1er degré - Envie de chanter ?

Paris -

Normandie -

2e degré

Formation chant prénatal

Chant et petite enfance

Chant et djembé

Clochettes Montessori

Autre

Je règle par **chèque à l'ordre de ARE**

Arrhes de 80€

Totalité soit :

Par **virement bancaire** :

Arts Rencontres Echanges IBAN: FR76

1027 8060 5000 0208 3550 116

BIC : CMCIFR2A

**Sur la boutique du site :**

[https://www.envie-de-chanter.com/-/?](https://www.envie-de-chanter.com/-/?page_id=3565)

[page\\_id=3565](https://www.envie-de-chanter.com/-/?page_id=3565)

**Par courrier** : merci d'envoyer ce bulletin d'inscription

accompagné de votre règlement à :

Marie-Laure Potel

61 avenue de la République

77680 Roissy en Brie

Majoration de 25% en cas de prise en charge

Responsable administrative : Justine Jakubowska

admi.artsrencontres@gmail.com 06 24 09 85 22

## Publications aux éditions Désiris



## Formations complémentaires

Il est possible d'organiser à la demande des formations d'initiation ou d'approfondissement.

## Rencontres annuelles

Journées de rencontre des animatrices-teurs

Chant prénatal : 21 septembre 2025

Chant avec les 0-3 ans : 20 septembre 2025

Paris

## Formations à l'étranger 2025

**PEROU** : Doraly Escuela musical Strauss - Lima  
(+51) 948417040 / 980294483

**CHILI** : Valentina Fuentes +56 9 8159 8351

**BOLIVIE** : Miriam Karina Cerpa +591(7)270-5196

**BRESIL** : Stefani +55 73 98208-3321

Contact

01 64 40 94 23

[marielaurepotel@orange.fr](mailto:marielaurepotel@orange.fr)

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.

Modalités d'inscription : les inscriptions peuvent se faire jusqu'à la veille du stage dans la limite des places disponibles en contactant la formatrice.